

# Frauenseelsorge



**Geistliche Tage  
Exerzitien  
Fortbildungen** **2019**



Liebe Frauen,

für das Jahr 2019 haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Sie können wählen zwischen geistlichen Tagen, Exerzitien und Kursen, die Ihren Alltag unterbrechen und Sie stärken.

Kreative Angebote sind dabei und Kurse, die Ihrer Fortbildung z.B. in der Leitung von Gruppen dienen. Auch zum Wandern mit der Bibel im Rucksack sind Sie eingeladen oder zu einem Nachsorgewochenende, wenn Sie an einer Mutter-Kind-Kur teilgenommen haben.

Das Angebot ist abwechslungsreich und hoffentlich ist auch in diesem Jahr etwas für Sie dabei.

Hinweise in eigener Sache:

Von Zeit zu Zeit ist es notwendig unsere Adresslisten auf den aktuellen Stand zu bringen. Deshalb senden Sie uns bitte die beigefügte Karte zurück, wenn Sie den Veranstaltungskalender erhalten möchten.

Der Datenschutz liegt uns sehr am Herzen, deshalb lesen Sie bitte die Hinweise zum Datenschutz und unsere Teilnahmebedingungen auf Seite 6 f.



Irene Ziegler

Diözesanfrauen- und kfd-Referentin,  
Geschäftsführerin der KAG für Müttergenesung

## Übersicht 2019 nach Datum

Kurs Nr.	Termine		Seite
FR 1/19	11.01. – 12.01.2019	<b>„Kommt, alles ist bereit!“</b> Kurzwerkstatt-WGT 2019 Slowenien Ökumenisches Team Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg, Bad Hersfeld	<b>8</b>
–	28.01. – 01.02.2019	<b>„Die Gleichnisse Jesu“</b> Religiöse Tage – Pfarrhaushälterinnen P. Josef Katzer OMI St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>8</b>
FR 2/19	06.02. – 07.02.2019	<b>„Kraft und Mut im Alltag“</b> Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>8</b>
FR 3/19	01.03.2019	<b>„Kommt, alles ist bereit!“</b> WGT 2019 Slowenien In den Pfarrgemeinden des Bistums Fulda und weltweit	<b>9</b>
–	22.03.2019	<b>„Ökumenischer Frauen- kreuzweg in Fulda“</b> Sabine Schött, Irene Ziegler Fulda	<b>9</b>
FR 4/19	25.03 – 29.03.2019	<b>„Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben und es in Fülle haben“ (Joh 10,10)</b> In Jesus Christus die Erfüllung des Lebens finden <b>„Geistliches zur eigenen Glaubensvertiefung“</b> für Frauen, die ihren Glau- bensweg bewusst gehen wollen P. Karl-Heinz Vogt OMI St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>10</b>
–	25.03.2019	<b>„Siehe ich bin die Magd des Herrn und mir gesche- he wie du gesagt hast.“</b> Einkehrtag für Pfarrhaushälterinnen Pfr. Markus Blümel Priesterseminar Fulda	<b>10</b>
kfd 1/19	30.03.2019	<b>kfd-Diözesanversammlung</b> kfd-Diözesanvorstand St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>11</b>
FR 5/19	01.04.2019	<b>„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“</b> Oasentag Christa Kalb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>11</b>
kfd 2/19	05.04.2019	<b>„Damenwahl“</b> 100 Jahre Frauenwahlrecht kfd-Diözesanvorstand Auditorium Maximum (Theologische Fakultät Fulda)	<b>11</b>

FR 6/19	26.04. - 28.04.2019	<b>„Das innere Gleichgewicht stärken!“</b> Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>12</b>
FR 7/19	10.05. - 12.05.2019	<b>„Labyrinth und Tanz – Wege zur Mitte“</b> Meditatives Tanzen Christiane Rueb St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>13</b>
FR 8/19	17.05. – 19.05.2019	<b>„Ihr werdet Wasser schöpfen – voll Freude – aus den Quellen des Heils“</b> Mutter-Kind-Kurs Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen	<b>13</b>
FR 9/19	20.05. – 24.05.2019	<b>„Die Psalmen – Antworten Israels auf Gottes Handeln“</b> Religiöse Studientage für Frauen im reiferen Alter P. Josef Katzer OMI St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>14</b>
KAG 1/19	24.05. - 26.05.2019	<b>„Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben“</b> KAG-Kurnachtreffen für Teil- nehmerinnen der MGW-Kuren Bad Soden-Salmünster	<b>14</b>
FR 10/19	24.05. - 26.05.2019	<b>„Keine Angst vor Paragraphen“</b> Fortbildung für kfd-Vorstände, Kassiererinnen und Leiterin- nen von Frauengruppen in der Pfarrei zu Fragen rund um die Vorstandsarbeit und Datenschutz Irene Ziegler St. Bonifatiuskloster, Hünfeld	<b>15</b>
kfd 3/19	29.06.2019	<b>„Ma(h)lzeit“ – Frauen feiern, essen, lachen</b> kfd-Verbandstag, 90. Jubiläum kfd-Diözesan- verband Fulda kfd-Diözesanvorstand Orangerie Fulda	<b>15</b>
FR 11/19	12.07. - 19.07.2019	<b>„Gott hat uns seine Welt geschenkt“</b> Basenfastenwoche mit religiösen Impulsen Anette Rieger-Bien, Rita Kunzmann Bad Soden-Salmünster	<b>16</b>

FR 12/19	09.08. - 11.08.2019	<b>„Der großen Liebe schon begegnet?“</b> Gedanken zum Gebet Gottes, P. Max Rademacher OFM Tagungshaus Kloster Frauenberg	<b>16</b>
kfd 4/19	16.08. - 18.08.2019	<b>„Mit der Bibel im Rucksack unterwegs“</b> Wanderwochenende Pfr. Peter Borta Bad Soden-Salmünster	<b>17</b>
kfd 5/19	23.08. - 25.08.2019	<b>kfd-Diözesanversammlung mit Studientag</b> kfd-Diözesanvorstand St. Bonifatiuskloster Hüfeld Es ergeht eine eigene Einladung.	<b>17</b>
FR 13/19	30.08. – 01.09.2019	<b>„Der Sehnsucht Farbe geben“</b> Meditatives Malen Jutta Schlier Bad Soden-Salmünster	<b>18</b>
FR 14/19	03.09. – 04.09.2019	<b>„Kraft und Mut im Alltag“</b> Otto Pötter St. Bonifatiuskloster Hüfeld	<b>19</b>
kfd 6/19	07.09.2019	<b>Ökumenischer Kreativtag</b> Sabine Schött, Irene Ziegler Nähere Informationen folgen in einem Flyer.	<b>20</b>
FR 15/19	03.10. - 06.10.2019	<b>„... und dann feierten sie ein großes Fest“ oder: „die Feier des Lebens...“</b> Mutter-Kind-Kurs Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team Jugendbildungsstätte Volkersberg, Bad Brückenau	<b>20</b>
KAG 2/19	11.10. - 13.10.2019	<b>„Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben“</b> KAG-Kurnachtreffen für Teilnehmerinnen der MGW-Kuren Bad Soden-Salmünster	<b>21</b>
FR 16/19	14.10. – 19.10.2019	<b>„Gelobt seist du durch unsere Schwester, Mutter Erde“</b> Quellentage auf der Insel Wangerooge Irene Ziegler, Petra Dux, Rita Kunzmann Haus Meeresstern, Wangerooge	<b>21</b>

kfd 7/19	18.10. - 22.10.2019	<b>„kfd macht Platz“ – gut auf- gestellt und zukunftsfähig</b> Fortbildung für kfd- Vorstandsfrauen Irene Ziegler Caritas Inseloase, Norderney	<b>22</b>
FR 17/19	28.10.2019	<b>„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“</b> Oasentag Christa Kalb, Petra Dux, Karin Mehnert St. Bonifatiuskloster Hünfeld	<b>22</b>
–	04.11.2019	<b>Gemeinschaftstag für Pfarr- haushälterinnen</b> Bonifatiushaus Fulda	<b>22</b>
FR 18/19	08.11. – 10.11.2019	<b>„Rise! Take Your Mat and Walk“</b> Werkstatt-WGT 2020 Simbabwe WGT-Team Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg, Bad Hersfeld	<b>23</b>
FR 19/19	15.11. – 17.11.2019	<b>„Rise! Take Your Mat and Walk“</b> Werkstatt-WGT 2020 Simbabwe WGT-Team St. Bonifatiuskloster, Hünfeld	<b>23</b>
FR 20/19	29.11. - 01.12.2019	<b>„Wer von innen lebt, leuchtet nach außen“</b> In sich selbst verankert sein Otto Pötter St. Bonifatiuskloster, Hünfeld	<b>23</b>
FR 21/19	29.11. – 01.12.2019	<b>„Jauchzet, frohlocket, auf preiset die Tage...“</b> Meditatives Tanzen Christiane Rueb St. Bonifatiuskloster, Hünfeld	<b>24</b>
FR 22/19	06.12. - 08.12.2019	<b>„Jauchzet, frohlocket, auf preiset die Tage...“</b> Meditatives Tanzen Christiane Rueb St. Bonifatiuskloster, Hünfeld	<b>24</b>
kfd 8/19	06.12. - 08.12.2019	<b>„Der andere Advent“</b> kfd-Adventkurs Irene Ziegler & kfd-Diözesanvorstand Bad Soden-Salmünster	<b>25</b>

## **Anmeldung und Teilnahmebedingungen**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Frauenseelsorge und der kfd richten Sie bitte mit **Angabe Ihres Namens** und **vollständiger Adresse nur schriftlich an:**

**Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda**

**oder per Fax: 0661/87-358**

**E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de**

**Bitte beachten:** Bei Anmeldungen per E-Mail können diese nur mit vollständiger Postadresse und Kursangabe angenommen werden.

Die schriftliche Anmeldung, mit der die Teilnahmebedingungen anerkannt werden, gilt als verbindlich. Sie haben das Recht innerhalb von 14 Tagen von Ihrem Rücktrittsrecht Gebrauch zu machen.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Tagungsgebühr enthalten.

**Die Teilnahmegebühr wird direkt vor Ort, bei Antritt des Kurses, am Tagungsort, bar bezahlt. Es wird eine entsprechende Information mitgeteilt, falls für den Kurs eine andere Regelung gilt.**

### **Rücktritt:**

Sollten Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben und doch nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit. **Eine Abmeldung im jeweiligen Tagungshaus ist nicht zulässig.**

Auf Grund von Zuschüssen ist es uns möglich, die Teilnahmegebühren niedrig zu halten. Bei einer Abmeldung innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen bis zwei Tage vor dem Termin sind 50% und bei einer Abmeldung innerhalb von zwei Tagen vor dem Termin oder bei Nichterscheinen am Termin sind 100% der gebuchten Leistungen zu zahlen. Entsprechende Rechnungen werden vom Referat Frauenseelsorge ausgestellt und versandt.

Die Kosten entfallen, wenn nach Absprache mit dem Veranstalter ersatzweise eine andere Person an der Maßnahme teilnimmt. Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Wenn Sie während des Kurses fotografieren, achten Sie bitte auf die Persönlichkeitsrechte der Teilnehmenden. Ihre privaten Fotos können Sie mit anderen Kursteilnehmerinnen nach Absprache teilen. Wir weisen Sie darauf hin, dass wir die Veröffentlichungen von privaten Fotos zum Kurs auf Instagram, Facebook u. a. nicht wünschen.

## **Hinweise zum Datenschutz gemäß §§ 14 und 15 KDG:**

Verantwortlich für die Erhebung der personenbezogenen Daten ist das Referat Frauen-, Männer- und Seniorensorge des Bischöflichen Generalvikariats, Irene Ziegler, Paulustor 5, 36037 Fulda, frauensorge@bistum-fulda.de.

Betrieblicher Datenschutzbeauftragter ist Herr Patric Rudtke, Paulustor 5, 36037 Fulda.

Wir verwenden Ihre Daten zur Erfüllung Ihrer Anfrage bzw. zur Abwicklung, Verwaltung und Organisation der gebuchten Veranstaltungen und Seminare.

Soweit es für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen erforderlich ist, geben wir Teilnehmerlisten an Tagungshäuser, Referenten und zuschussgebende Institutionen weiter. Rechtsgrundlage dazu ist das Kirchliche Datenschutzgesetz vom 24.05.2018, § 6, Abs. 1c zur Erfüllung des mit Ihnen geschlossenen Vertrages.

Weiterhin nehmen wir Ihre postalische Anschrift in die Adressliste für Informationsschreiben auf, um Sie 1-2 Mal im Jahr über unsere Angebote zu informieren. Rechtsgrundlage dazu ist das Kirchliche Datenschutzgesetz vom 24.05.2018, § 6, Abs. 1g, das die berechtigten Interessen des Frauenreferates, für seine Veranstaltungen zu werben, regelt. Dieser Nutzung können Sie jederzeit in einem formlosen Schreiben an die oben genannten Adressen widersprechen bzw. die Löschung verlangen. Die Löschung Ihrer Daten erfolgt in der Regel 5 Jahre nach der letzten Teilnahme an einem Seminar.

Die Daten von Veranstaltungen werden in der Regel 10 Jahre nach Erfüllung gesetzlicher Vorgaben, sowie zum Schutz vor und Geltendmachung von Ansprüchen aufbewahrt.

Gemäß des Kirchlichen Datenschutzgesetzes vom 24.05.2018, Kapitel 3 § 14 ff, haben Sie das Recht auf Auskunft seitens der Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung, Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit.

Sie haben das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsicht: Diözesanbeauftragte Ursula Becker-Rathmair, Katholisches Datenschutzzentrum Frankfurt am Main, Domplatz 3, Haus am Dom, 60311 Frankfurt am Main, info@kdsz-ffm.de.



**„Kommt, alles ist bereit!“**

**Ökumenische Kurzwerkstatt zur Vorbereitung  
des Weltgebetstages aus Slowenien 2019**

Über die Vielfalt der Landschaften in Slowenien erzählt man sich folgende Legende: Als Gott den Völkern ihre Heimatländer zuwies, hielten sich die Slowenischen Leute so lange zurück, bis alles verteilt war und nur noch sie übrig waren. Da sah Gott sie nachdenklich an und sagte schließlich: „Ihr bekommt das kleine Stückchen Land, das ich mir als mein Urlaubsressort zurückgehalten hatte. Es ist besonders schön mit seinen Bergen, Wäldern und Ebenen, mit seiner Meeresküste und den fruchtbaren Weinbergen. Und weil es so klein ist, schenke ich euch auch noch ein Kellergeschoss dazu.“ Die ökumenische Kurzwerkstatt bietet vertiefende Landesinformationen sowie eine Einführung in die diesjährige Gottesdienstordnung und das Kennenlernen der Lieder.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 11.01.2019, 18:00 Uhr bis Samstag, 12.01.2019, 18:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg Alter Kirchweg 37, 36251 Bad Hersfeld
<b>Leitung:</b>	Ökumenisches Weltgebetstagteam
<b>Gebühr:</b>	65,00 €
<b>Anmeldung:</b>	erwachsenenbildung@ekkw.de

---

**Pfarrhaushälterinnen**

**„Die Gleichnisse Jesu“**

**Religiöse Tage für Pfarrhaushälterinnen**

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 28.01.2019 bis Freitag, 01.02.2019</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	P. Josef Katzer OMI
<b>Anmeldung:</b>	Berufsgemeinschaft St. Elisabeth der Pfarrhaushälterinnen Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5, 36148 Uttrichshausen, Tel.: 09742/9329757, E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de

**„Kraft und Mut im Alltag“**

**Ermutigungstage für Frauen**

Es wird uns oft viel zugemutet im Leben. Gerade dann brauchen wir selbst Ermutigung und Zuspruch. Ob bei der Pflege eines nahestehenden Menschen oder in eigener Bedrängnis durch Krankheit und Not, es gibt Lebenssituationen, da kommen wir an unsere eigenen Grenzen; Halt geben und/oder Haltung be-

wahren, das fordert uns ganz. Hilfe täte uns gut. Stärkend und hilfreich ist da oft schon eine kurze „Auszeit“. Einfach mal rauskommen, die eigene Sichtweise korrigieren, das weitet oft schon den eingeeengten Blick. Und sinnorientierte Anregungen ermutigen zu mehr Lebensfreude. So können wir aus Zumutungen wieder neuen Mut schöpfen. Das bieten diese Ermutigungstage. Denn nur wer sich selbst gut hält, kann auch anderen Halt geben. Wir nehmen uns Zeit für uns selbst; Zeit, ein gesundes Denken und Fühlen zu pflegen, um Kraft und Mut für den Alltag neu zu beleben.

**Termin:** **Mittwoch, 06.02.2019, 14:00 Uhr bis  
Donnerstag, 07.02.2019,  
nach dem Mittagessen**

**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld

**Leitung:** Otto Pötter

**Gebühr:** 40,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)  
für Frauen aus dem Bistum Fulda,  
60,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)  
für alle anderen Frauen

**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**Kurs Nr.: FR 3/19**

**Frauenseelsorge**



**„Kommt, alles ist bereit!“  
Weltgebetstag 2019 (Slowenien)**

Der ökumenische Gottesdienst zum Weltgebetstag 2019 wurde von Frauen aus Slowenien vorbereitet. Rund um den Erdball wird er am 1. Freitag im März gefeiert.

**Termin:** **Freitag, 01.03.2019**

**Ort:** in den Pfarrgemeinden  
des Bistums Fulda und weltweit

---

### **Ökumenischer Frauenkreuzweg in Fulda**

Den Leidensweg Jesu nachgehen, Stationen des Leids im Leben von Frauen betrachten und betend einen Weg durch Fulda gehen.

**Termin:** **Freitag, 22.03.2019, 17:00 Uhr**

**Ort:** Treffpunkt ist an der Christuskirche.

**Leitung:** Sabine Schött,  
Fachreferentin für Frauenarbeit der EKKW  
Irene Ziegler,  
Frauenreferentin im Bistum Fulda

---

**„Siehe ich bin die Magd des Herrn  
und mir geschehe wie du gesagt hast.“**

**Einkehrtag der Pfarrhaushälterinnen**

**Termin:** Montag, 25.03.2019  
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
**Ort:** Priesterseminar Fulda  
**Leitung:** Pfr. Markus Blümel  
**Anmeldung:** Berufsgemeinschaft  
St. Elisabeth der Pfarrhaushälterinnen  
Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5,  
36148 Uttrichshausen, Tel.: 09742/9329757,  
E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de

---

**Kurs Nr.: FR 4/19**

**Frauenseelsorge**

**„Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben  
und es in Fülle haben“ (Joh 10,10)**

In Jesus Christus die Erfüllung des Lebens finden

**Geistliches zur eigenen Glaubensvertiefung**

für Frauen, die ihren Glaubensweg bewusst gehen wollen

Wir wollen alle ein sinnerfülltes Leben führen. Das, was wir leben und was wir tun, sollte Sinn haben. Die Menschen unserer Tage suchen den Sinn ihres Lebens oft ohne Gott. Jesus war der Überzeugung, ohne Gott ist unser Denken zu einseitig. Unser Glaube sagt uns, dass wir in Gott die Lebenserfüllung finden. Die Tage der Exerzitien laden dazu ein, sich dessen wieder neu bewusster zu werden.

**Elemente:** Morgengebet, Impulse und Gespräch, Zeit zur Besinnung, tägliche Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

**Termin:** Montag, 25.03.2019, 18:00 Uhr, bis  
Freitag, 29.03.2019, 09:30 Uhr

**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** P. Karl-Heinz Vogt OMI  
**Gebühr:** 120,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda  
190,00 € für alle anderen Frauen

**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

Kurs Nr.: kfd 1/19

KATHOLISCHE  
FRAUENGEHILFEN  
DEUTSCHLANDS

kfd

**kfd-Diözesanversammlung**

**Termin:** Samstag, 30.03.2019,  
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** kfd-Diözesanvorstand

Es ergeht eine eigene Einladung

---

Kurs Nr.: FR 5/19

Frauenseelsorge

**„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“**  
**Oasentag**

Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens. Sie ist auch ein Bild für unsere Sehnsucht nach Ruhe, Kraft schöpfen und Begegnungen. Der Oasentag bietet dazu Gelegenheit. Impulse, Stilleübungen und Körpererfahrungen sind die Quellen, aus denen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann.

**Termin:** Montag, 01.04.2019,  
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** Christa Kalb  
**Gebühr:** 25,00 €  
**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

Kurs Nr.: kfd 2/19

KATHOLISCHE  
FRAUENGEHILFEN  
DEUTSCHLANDS

kfd

**„Damenwahl“**  
**100 Jahre Frauenwahlrecht**

**Gäste:** Frau Mechthild Heil,  
kfd-Bundesvorsitzende,  
Michael Brand, MdB  
und weitere Gäste sind angefragt  
**Termin:** Freitag, 05.04.2019,  
17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
**Ort:** Auditorium Maximum  
(Theologische Fakultät FD)  
**Leitung:** kfd-Diözesanvorstand

**„Das innere Gleichgewicht stärken!“**

Um neue Kraft für den Alltag zu finden und mit sich selbst (wieder) feinfühlicher und liebevoller umzugehen, sind Zeiten der Besinnung auf Wesentliches unerlässlich. Darum tut es gut, sich einmal Zeit zu nehmen für Sinnfragen, damit Kopf, Herz und Seele (wieder) ins Gleichgewicht kommen. Das stabilisiert unser Gemüt; der Wortstamm ist Mut und meint „Lebensmut durch sinnorientiertes Denken und Handeln“. Dafür erhalten Sie in diesem Seminar gute Anregungen. Das ermutigt, künftig vielleicht „ganz einfach“ etwas besser zu leben. Die Themen sind: Sinn- und Wertorientierung zur inneren Stabilität – Die Verbesserung der inneren Sprache – Achtsamer leben – Vom Wert der Liebe – Stärke durch Rhythmus und Maß.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 26.04.2019, 18:00 Uhr bis Sonntag, 28.04.2019, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	Otto Pötter
<b>Gebühr:</b>	50,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für Frauen aus dem Bistum Fulda, 90,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

---

In dem ich mich anmelde, bin ich mit der Aufnahme meiner Adresse in der Adressdatei des Referates Frauenseelsorge einverstanden. Mein Name und die Anschrift dürfen über die Teilnehmerliste an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden.

Bei einer Abmeldung innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen bis zwei Tage vor dem Termin sind 50% und bei einer Abmeldung innerhalb von zwei Tagen vor dem Termin oder bei Nichterscheinen am Termin sind 100% der gebuchten Leistungen zu zahlen.. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausdrücklich an.

Absender:

---

---

---

---

---

---

Indem ich mich anmelde, akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen des Veranstaltungshefts 2019.

Ich bestätige, die Informationen zur Datenverarbeitung des Frauenreferats im Veranstaltungsheft 2019 gelesen zu haben.

Ort/ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



### Antwortkarte

An das  
Bischöfliche Generalvikariat  
Referat Frauenseelsorge  
Postfach 11 53  
36001 Fulda

## Anmeldung

bitte zurücksenden!

per Post: (Antwortkarte heraustrennen)

per Fax: (06 61) 8 73 58

oder per Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de

**Anmeldung:** Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_

Thema: \_\_\_\_\_

vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

Name/ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Kost:  Vegetarisch,  Vegan,  Glutenfrei,  Laktosefrei    kfd-Mitglied:  ja     nein

Teilnehmende Kinder bei Mutter-Kind-Kursen

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Mit der schriftlichen Anmeldung sowie Ihrer **umseitigen Unterschrift** erkennen Sie die Teilnahmebedingungen verbindlich an.

**„Labyrinth und Tanz – Wege zur Mitte“  
Meditatives Tanzen**

Das Labyrinth ist ein altes, menscheitsgeschichtliches Symbol für die Suche nach der eigenen Mitte. Tanzend werden wir den verschlungenen Linien als Weg der Erkenntnis und Weisheit folgen, um eigene Lebensstationen zu verstehen. Das Labyrinth im Freien integrieren wir. Wir beschäftigen uns mit den geheimnisvollen Spuren des Labyrinths in den letzten 5000 Jahren, über die Bedeutung der christlichen Labyrinth in den großen gotischen Kathedralen, z.B. in Chartres und Amiens, bis zur Wiederbelebung in der heutigen Zeit. Allein in Europa wurden in den vergangenen 20 Jahren über 300 Labyrinthplätze neu erbaut.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 10.05.2019, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12.05.2019, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	Christiane Rueb
<b>Gebühr:</b>	50,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda 90,00 € für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**„Ihr werdet Wasser schöpfen - voll Freude –  
aus den Quellen des Heils“  
Mutter-Kind-Kurs**

Mit den Worten dieses alten Taufgesanges wollen wir uns auf Wege begeben, zu den Quellen des Heils, wollen „Türen“ durchschreiten und Orte aufsuchen, Texte entdecken, die heilbringend sind und uns erfrischen.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 17.05.2019, 16:00 Uhr (Anreise 15:30 bis 16:00 Uhr) bis Sonntag, 19.05.2019, nach dem Mittagessen</b>
<b>Ort:</b>	Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen
<b>Leitung:</b>	Barbara Nowak-Kesting, Christine Gärtner und Team
<b>Gebühr:</b>	55,00 € für die Mutter, 22,50 € für das erste und das zweite Kind (für das dritte Kind und weitere entfallen die Kosten)
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**„Die Psalmen - Antworten Israels auf Gottes Handeln“  
Religiöse Studientage für Frauen im reiferen Alter**

Die Psalmen – als Antwort verstanden – zeigen uns, wie Israel seine Existenz in der Unmittelbarkeit und Nähe Jahwes betrachtet und gedeutet hat; wie es sich vor Gott rechtfertigte oder schämte; wie es sich im Gespräch mit Jahwe tiefer zu deuten begann und wie es sich verstand, wenn es lobpreisend oder klagend vor Gott hintrat.

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 20.05.2019, 15:00 Uhr bis Freitag, 24.05.2019, 09:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	P. Josef Katzer OMI
<b>Gebühr:</b>	120,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda, 190,00 € für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**Kurs Nr.: KAG 1/19**



**„Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben“  
KAG-Kurnachtreffen für Teilnehmerinnen der MGW-Kuren**

Seminar zur Nachsorge für Mütter, die in den vergangenen Jahren an einer Müttergenesungskur teilgenommen haben und über eine Beratungsstelle der KAG-Fulda vermittelt wurden. Ziel der Kurnacharbeit ist es, an die heilsamen Erfahrungen der Kur anzuknüpfen, den Kurerfolg zu stabilisieren und weitere Möglichkeiten der Alltagsbewältigung zu erarbeiten.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 24.05.2019, 15:00 Uhr bis Sonntag, 26.05.2019, 13:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Exerzitenhaus, Bad Soden-Salmünster
<b>Gebühr:</b>	65,00 € (einmalige Teilnahme)
<b>Infos:</b>	Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung Diözese Fulda, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: KAG.muettergenesung@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**„Keine Angst vor Paragraphen“**

**Fortbildung für kfd-Vorstände, Kassiererinnen und Leiterinnen von Frauengruppen in der Pfarrei zu Fragen rund um die Vorstandsarbeit und Datenschutz**

Patric Rudtke, Datenschutzbeauftragter des Bischöflichen Generalvikariats, steht für Fragen zur Umsetzung der Datenschutzverordnung zur Verfügung.

**Termin:** Freitag, 24.05.2019, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 26.05.2019, 13:00 Uhr  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** Irene Ziegler  
**Gebühr:** 20,00 € für kfd-Mitglieder,  
50,00 € für Nichtmitglieder  
**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

Kurs Nr.: kfd 3/19

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



**„Ma(h)lzeit“**

**Frauen feiern, essen, lachen**

**kfd-Verbandstag –  
90. Jubiläum des kfd-Diözesanverbandes Fulda**

**Save the date!**

**Termin:** Samstag, 29.06.2019  
**Ort:** Orangerie Fulda  
**Leitung:** kfd-Diözesanvorstand

Es ergeht eine eigene Einladung.

---

**„Gott hat uns seine Welt geschenkt“**  
**Basenfastenwoche mit religiösen Impulsen**

In der Jahresmitte innehalten und Zeit haben für sich. Unseren Körper reinigen durch basische Kost. Ballast abwerfen, dem Körper Gutes tun und mit spirituellen Impulsen den Zusammenhängen des Lebens nachgehen. Wir wollen die Schöpfung erspüren, über ihren Schutz nachdenken und Seele und Geist durch Gedanken und biblische Texte inspirieren lassen. Und wie Papst Franziskus sagt, gemeinsam Möglichkeiten des eigenen alltäglichen Handelns erkennen. Papst Franziskus: „Da alle Geschöpfe miteinander verbunden sind, muss jedes mit Liebe und Bewunderung gewürdigt werden, und alle sind wir aufeinander angewiesen. Wir können mit kleinen alltäglichen Handlungen für die Schöpfung sorgen...“ (Enzyklika „Laudato si“)

Zum Verlauf: Morgenimpuls, tägliche leichte Wanderungen (bis 3 Stunden) in Wald und Feld, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Kreatives, Vorträge zum Basenfasten und gesunder Ernährung, zum Thema Schöpfung und Bewahrung der Schöpfung, Meditativer Tanz, Abendgedanken.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 12.07.2019, 10:00 Uhr bis Freitag, 19.07.2019, 10:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Exerzitienhaus, Bad Soden-Salmünster
<b>Leitung:</b>	Rita Kunzmann, Anette Rieger-Bien
<b>Gebühr:</b>	190,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda, 250,00 € für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**„Der großen Liebe schon begegnet?“**  
**Gedanken zum Gebet Gottes**

Jesus von Nazareth hat wie kein anderer die Welt bewegt. Eine ansteckende Faszination geht von ihm bis heute aus. Warum? Was ist das Geheimnis seines Lebens? Jesus selber gibt darauf eine klare Antwort: Das Geheimnis seines Lebens ist die Erfahrung des lebendigen Gottes, den er Abba, Vater, nannte. Er ist die Quelle seines Glückes, seiner Freiheit und Geborgenheit. Jesus hat dieses Glück nicht für sich behalten. So lehrte er seine Jünger beten: „Vater unser...“. Damit wollte Jesus seinen Jüngern keinen schönen Text, sondern Anteil an seiner Beziehung zum Vater geben. Dieses Wochenende soll eine Chance bieten, der großen Liebe unseres Gottes zu begegnen.

In dem ich mich anmelde, bin ich mit der Aufnahme meiner Adresse in der Adressdatei des Referates Frauenseelsorge einverstanden. Mein Name und die Anschrift dürfen über die Teilnehmerliste an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden.

Bei einer Abmeldung innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen bis zwei Tage vor dem Termin sind 50% und bei einer Abmeldung innerhalb von zwei Tagen vor dem Termin oder bei Nichterscheinen am Termin sind 100% der gebuchten Leistungen zu zahlen.. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausdrücklich an.

Absender:

---

---

---

---

---

Indem ich mich anmelde, akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen des Veranstaltungshefts 2019.

Ich bestätige, die Informationen zur Datenverarbeitung des Frauenreferats im Veranstaltungsheft 2019 gelesen zu haben.

Ort/ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



### Antwortkarte

An das  
Bischöfliche Generalvikariat  
Referat Frauenseelsorge  
Postfach 11 53  
36001 Fulda

## Anmeldung

bitte zurücksenden!

per Post: (Antwortkarte heraustrennen)

per Fax: (06 61) 8 73 58

oder per Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de

**Anmeldung:** Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_

Thema: \_\_\_\_\_

vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

Name/ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Kost:  Vegetarisch,  Vegan,  Glutenfrei,  Laktosefrei    kfd-Mitglied:  ja  nein

Teilnehmende Kinder bei Mutter-Kind-Kursen

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Mit der schriftlichen Anmeldung sowie Ihrer **umseitigen Unterschrift** erkennen Sie die Teilnahmebedingungen verbindlich an.

**Termin:** **Freitag, 09.08.2019, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 11.08.2019, 13:00 Uhr**  
**Ort:** Tagungshaus Kloster Frauenberg  
**Leitung:** P. Max Rademacher OFM  
**Gebühr:** 50,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda  
90,00 € für alle anderen Frauen  
**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**Kurs Nr.: kfd 4/19**

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



**„Mit der Bibel im Rucksack unterwegs“  
Wanderwochenende**

Biblische Texte berühren und bewegen uns. Deshalb begeben wir uns mit der Bibel im Rucksack auf den Weg. In diesem Jahr sind wir in der Thüringischen Rhön unterwegs. Im bewährten Dreierschritt – Einzelbesinnung, Zweiergespräch, Gruppenaustausch – werden wir vormittags und nachmittags je eine zentrale Bibelstelle betrachten. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

**Termin:** **Freitag, 16.08.2019, 15:30 Uhr bis  
Sonntag, 18.08.2019, 13:30 Uhr**  
**Ort:** Bildungs- und Exerzitienhaus,  
Bad Soden-Salmünster  
**Leitung:** Pfarrer Peter Borta  
**Gebühr:** 40,00 € für kfd-Mitglieder  
70,00 € für Nichtmitglieder  
**Anmeldung:** kfd-Diözesanverband Fulda,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
E-Mail: kfd@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**Kurs Nr.: kfd 5/19**

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



**kfd-Diözesanversammlung mit Studientag**

**Termin:** **Freitag, 23.08.2019, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 25.08.2019, 13:00 Uhr**  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** kfd-Diözesanvorstand

Es ergeht eine eigene Einladung.

---

**„Der Sehnsucht Farbe geben“  
Meditatives Malen**

„Die Seele ernährt sich von dem, worüber sie sich freut“ –  
Augustinus

Meditatives Malen möchte Freude an einem ungezwungenen Ausdruck mit Farben schenken. Es ist für jeden geeignet, der einfach mal Lust hat, sich ganz der Farbe hinzugeben. Dem Alltag wird so ein wohltuendes Gegenüber gesetzt, da auf Leistungsdruck und künstlerischen Anspruch verzichtet wird. Meditatives Malen ist Entspannung und eine Reise nach Innen. Es lädt zum Dialog mit dem Herzen ein: Ich bin ganz bei mir, nehme mich bewusst wahr und spüre meine Gefühle und Sehnsüchte. Das Abschalten und Eintauchen in die Welt der Farben schenkt Gelassenheit und Ruhe. Das Loslassen wird mit Meditation (Atem) eingeübt. Die Seele kann frei atmen. Meditation, meditatives Malen kann zum Gebet werden, denn im „Sein, einfach da sein!“ sind wir offen für Berührungen unseres Herzens. Texte aus Bibel und Weisheitsliteratur geben Impulse.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 30.08.2019, 15:30 Uhr bis Sonntag, 01.09.2019, 13:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Exerzitienhaus, Bad Soden-Salmünster
<b>Leitung:</b>	Jutta Schlier
<b>Gebühr:</b>	55,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda 95,00 € für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

---

**„Kraft und Mut für den Alltag“  
Ermutigungstage für Frauen**

Es wird uns oft viel zugemutet im Leben. Gerade dann brauchen wir selbst Ermutigung und Zuspruch. Ob bei der Pflege eines nahestehenden Menschen oder in eigener Bedrängnis durch Krankheit und Not, es gibt Lebenssituationen, da kommen wir an unsere eigenen Grenzen; Halt geben und/oder Haltung bewahren, das fordert uns ganz. Hilfe täte uns gut. Stärkend und hilfreich ist da oft schon eine kurze „Auszeit“. Einfach mal rauskommen, die eigene Sichtweise korrigieren, das weitet oft schon den eingeeengten Blick. Und sinnorientierte Anregungen ermutigen zu mehr Lebensfreude. So können wir aus Zumutungen wieder neuen Mut schöpfen. Das bieten diese Ermutigungstage. Denn nur wer sich selbst gut hält, kann auch anderen Halt geben. Wir nehmen uns Zeit für uns selbst; Zeit, ein gesundes Denken und Fühlen zu pflegen, um Kraft und Mut für den Alltag neu zu beleben.

<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 03.09.2019, 14:00 Uhr bis Mittwoch, 04.09.2019, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	Otto Pötter
<b>Gebühr:</b>	40,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für Frauen aus dem Bistum Fulda 60,00 € + 5,00 € (für Merkblätter) für alle anderen Frauen
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

---

„Ökumenischer Kreativtag“

Sie interessieren sich für einen nachhaltigen Umgang mit der Natur?  
Sie suchen neue Ideen für Basare?  
Sie machen gerne Neues aus alten Dingen?

**Termin:** **Samstag, 07.09.2019**  
**09:30 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Ort:** voraussichtlich im Haus Oranien

**Leitung:** Sabine Schött,  
Fachreferentin für Frauenarbeit der EKKW,  
Irene Ziegler,  
Frauenreferentin Bistum Fulda

**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

Nähere Informationen folgen in einem Flyer.

---

**Kurs Nr.: FR 15/19**

**Frauenseelsorge**

„... und dann feierten sie ein großes Fest“  
oder „die Feier des Lebens...“ (Steffensky)

**Mutter-Kind-Kurs**

In diesen Oktobertagen möchten wir darüber nachdenken, was unseren Festen ein Gesicht gibt. Wir denken an die Hochzeit zu Kanaa und beispielhaft an festliche Anlässe in Familie und Jahreskreis. Und natürlich feiern wir ein richtig, buntes Fest, ein Fest des Lebens.

**Termin:** **Donnerstag, 03.10.2019, 15:00 Uhr bis**  
**Sonntag, 06.10.2019, 13:00 Uhr**

**Ort:** Jugendbildungsstätte Volkersberg,  
Bad Brückenau

**Leitung:** Barbara Nowak-Kesting,  
Christine Gärtner und Team

**Gebühr:** 80,00 € für die Mutter,  
35,50 € für das erste und das zweite Kind  
(für das dritte Kind und weitere Kinder  
entfallen die Kosten)

**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**„Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben“  
KAG-Kurnachtreffen für Teilnehmerinnen der MGW-Kuren**

Seminar zur Nachsorge für Mütter, die in den vergangenen Jahren an einer Müttergenesungskur teilgenommen haben und über eine Beratungsstelle der KAG-Fulda vermittelt wurden. Ziel der Kurnacharbeit ist es, an die heilsamen Erfahrungen der Kur anzuknüpfen, den Kurerfolg zu stabilisieren und weitere Möglichkeiten der Alltagsbewältigung zu erarbeiten.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 11.10.2019, 15:00 Uhr bis Sonntag, 13.10.2019, 13:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Exerzitienhaus, Bad Soden-Salmünster
<b>Gebühr:</b>	65,00 € (einmalige Teilnahme)
<b>Infos:</b>	Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung Diözese Fulda, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: KAG.muettergenesung@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

---

Kurs Nr.: FR 16/19

**Frauenseelsorge**

**„Gelobt seist du durch unsere Schwester, Mutter Erde.“  
(Franz von Assisi)  
Quellentage auf der Insel Wangerooge**

Wir leben auf einer wunderbaren Erde, können Länder erkunden, unterschiedlichste Landschaften genießen, Tier- und Pflanzenwelt bewundern. Wir haben eine Vielfalt an Früchten und Zugang zu erfrischendem Wasser. Wir erkunden Wege für ein nachhaltiges Leben, um unsere Schöpfung zu achten und zu bewahren. Wir tun dies durch gemeinsame Bibelarbeit, tanzend, betend und lassen uns von der wunderbaren Natur der Insel inspirieren.

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 14.10.2019 bis Samstag, 19.10.2019</b>
<b>Ort:</b>	Haus Meeresstern, Wangerooge
<b>Leitung:</b>	Irene Ziegler, Petra Dux, Rita Kunzmann
<b>Gebühr:</b>	voraussichtlich 280,00 € ( + Fahrtkosten, Kurtaxe, u. ä. ca. 160,00 €)
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358 Weitere Information: Referat Frauenseelsorge

---

**„kfd macht Platz“ – gut aufgestellt und zukunftsfähig  
Fortbildungswoche für Vorstandsfrauen**

Die kfd ist fest in den Pfarreien verankert und nahe bei den Frauen. Sie gibt ihnen innerhalb der Kirche den nötigen Raum, um sich spirituell zu entfalten und um Christinnen in der Welt von heute zu sein. Gleichzeitig ist die kfd aber auch ein Verband mit Frauen, die ihre Kirche zukunftsfähig mitgestalten und entwickeln wollen.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 18.10.2019 bis Dienstag, 22.10.2019</b>
<b>Ort:</b>	Caritas Inseloase, Norderney
<b>Leitung:</b>	Irene Ziegler
<b>Gebühr:</b>	voraussichtlich 200,00 €
<b>Anmeldung:</b>	kfd-Diözesanverband Fulda, Paulustor 5, 36037 Fulda, Mail: kfd@bistum-fulda.de, Fax: 0661/87-358

**Kurs Nr.: FR 17/19****Frauenseelsorge****„Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens“  
Oasentag**

Die Oase in der Wüste ist ein Ort des Lebens. Sie ist auch ein Bild für unsere Sehnsucht nach Ruhe, Kraft schöpfen und Begegnungen. Der Oasentag bietet dazu Gelegenheit. Impulse, Stilleübungen und Körpererfahrungen sind die Quellen, aus denen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann.

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 28.10.2019, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	Christa Kalb, Petra Dux, Karin Mehnert
<b>Gebühr:</b>	25,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**Pfarrhaushälterinnen**

<b>Termin:</b>	<b>Montag, 04.11.2019 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bonifatiushaus Fulda
<b>Anmeldung:</b>	Berufsgemeinschaft St. Elisabeth der Pfarrhaushälterinnen Elfriede Schuldes, Mottener Str. 5, 36148 Uttrichshausen, Tel.: 09742/9329757, E-Mail: elfriede.schuldes@t-online.de



**„Rise! Take Your Mat and Walk“  
Werkstatt-WGT 2020 Simbabwe**

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 08.11.2019, 17:00 Uhr bis Sonntag, 10.11.2019, nach dem Mittagessen</b>
<b>Ort:</b>	Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg, Bad Hersfeld
<b>Leitung:</b>	WGT-Team
<b>Gebühr:</b>	85,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358



**„Rise! Take Your Mat and Walk“  
Werkstatt-WGT 2020 Simbabwe**

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 15.11.2019, 18:00 Uhr bis Sonntag, 17.11.2019, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	WGT-Team
<b>Gebühr:</b>	85,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5, 36037 Fulda Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de Fax: 0661/87-358

**„Wer von innen lebt, leuchtet nach außen“  
In sich selbst verankert sein**

Nur außenorientiert zu leben, ist neurosenträchtig. Echte Ausstrahlung bricht sich selbst von innen nach außen Bahn. Es ist nicht zu übersehen, dass Körper und Geist im Einklang sind; das bewirkt seelische Gesundheit. Voraussetzungen dafür sind Gottvertrauen, Glaubenskraft, klare Wertorientierungen, Zielklarheit und ein stabiles Sinnempfinden. Hilfreich sind auch die Angebote der Logotherapie, einer Lebenslehre gegen die Lebensleere, die ein Erstarren in Hemmschwellen zu verhindern sucht. Das Impulsseminar vermittelt die Überwindung solcher Lebensblockaden, damit sich ein Höchstmaß an Zuversicht und Lebensfreude entfalten kann.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 29.11.2019, 18:00 Uhr bis Sonntag, 01.12.2019, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	St. Bonifatiuskloster Hünfeld
<b>Leitung:</b>	Otto Pötter
<b>Gebühr:</b>	50,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)

**Anmeldung:** für Frauen aus dem Bistum Fulda  
90,00 € + 5,00 € (für Merkblätter)  
für alle anderen Frauen  
Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**Kurs Nr.: FR 21/19**

**Frauenseelsorge**

**„Jauchzet, frohlocket, auf preiset die Tage“**  
**Meditatives Tanzen**

Mit einfachen Kreistänzen wollen wir uns auf ganzheitliche Weise dem Geheimnis der Weihnachtsbotschaft nähern und uns dabei auch von der Musik des Weihnachtsoratoriums J.S. Bachs inspirieren lassen. Aufbrechen, hören, uns bewegen und bewegen lassen und dadurch in unserem Herzen Raum schaffen für das, was ankommen will und wonach wir uns in dieser Zeit sehnen...

**Termin:** **Freitag, 29.11.2019, 18:00 Uhr bis**  
**Sonntag, 01.12.2019, 13:00 Uhr**  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** Christiane Rueb  
**Gebühr:** 50,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda  
90,00 € für alle anderen Frauen  
**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge,  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**Kurs Nr.: FR 22/19**

**Frauenseelsorge**

**„Jauchzet, frohlocket, auf preiset die Tage“**  
**Meditatives Tanzen**

Mit einfachen Kreistänzen wollen wir uns auf ganzheitliche Weise dem Geheimnis der Weihnachtsbotschaft nähern und uns dabei auch von der Musik des Weihnachtsoratoriums J.S. Bachs inspirieren lassen. Aufbrechen, hören, uns bewegen und bewegen lassen und dadurch in unserem Herzen Raum schaffen für das, was ankommen will und wonach wir uns in dieser Zeit sehnen...

**Termin:** **Freitag, 06.12.2019, 18:00 Uhr bis**  
**Sonntag, 08.12.2019, 13:00 Uhr**  
**Ort:** St. Bonifatiuskloster Hünfeld  
**Leitung:** Christiane Rueb  
**Gebühr:** 50,00 € für Frauen aus dem Bistum Fulda  
90,00 € für alle anderen Frauen  
**Anmeldung:** Referat Frauenseelsorge, Paulustor 5,  
36037 Fulda  
Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87-358

---

**„Der andere Advent“  
kfd-Adventkurs**

Die Zeit des Wartens auf die Ankunft Gottes ist ein Angebot:

- Wechsele die Perspektive
- Nimm etwas Neues in den Blick
- Tausche die Vorzeichen des Alltags
- Gib dir Raum und Zeit

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 06.12.2019, 18:00 Uhr bis Sonntag, 08.12.2019, 13:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Exerzitienhaus, Bad Soden-Salmünster
<b>Leitung:</b>	Irene Ziegler und Diözesanvorstand
<b>Gebühr:</b>	40,00 € für kfd-Mitglieder, 60,00 € für Nichtmitglieder
<b>Anmeldung:</b>	kfd-Diözesanverband Fulda, Paulustor 5, 36037 Fulda E-Mail: <a href="mailto:kfd@bistum-fulda.de">kfd@bistum-fulda.de</a> Fax: 0661/87-358



**KATHOLISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT  
FÜR MÜTTERGENESUNG**

**Trägergruppe im Deutschen Müttergenesungswerk**

Die Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung wird getragen von den Caritas-Konferenzen Deutschlands, dem Deutschen Caritasverband, dem Katholischen Deutschen Frauenbund und der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands. Das Angebot der Müttergenesungskuren setzt auf ein ganzheitliches und frauenspezifisches Behandlungskonzept, das sowohl eine Linderung der körperlichen Symptome, als auch die Bearbeitung der psychosozialen Ursachen beinhaltet und unterstützt die Frauen, nicht nur die Krankheit zu bekämpfen, sondern die Gesundheit zu fördern. Die Beratung und Vermittlung der Kuren erfolgt durch die einzelnen Caritasverbände. Ein Jahr nach der Kur werden die Frauen regional von der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung - Diözese Fulda zu einem Kurnachtreffen eingeladen. Dieses Wochenende kann dazu dienen, Kur-Nacherfahrungen mit anderen Müttern auszutauschen, neue Kraft zu schöpfen und neue Impulse für den Alltag zu gewinnen, denn die in der Kur gewonnenen Einsichten und Vorsätze zur Veränderung der Situation lassen sich nicht immer so einfach in die Realität umsetzen.

**Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung -  
Diözese Fulda; Irene Ziegler (Geschäftsführerin),  
Paulustor 5, 36037 Fulda, Tel. 0661/87-356 bzw.  
Frau Monika Schugard, Paulustor 5, 36037 Fulda,  
☎ 0661 / 87-357 oder die Beratungs- und Vermittlungs-  
stellen der Katholischen Arbeitsgemeinschaft Fulda:**

Nähere Auskünfte über Kurmaßnahmen wie auch Absprachen  
über die Vorstellung der Arbeit des Deutschen Müttergene-  
sungswerkes in Gruppen vor Ort (Terminabsprache!) sind zu  
richten an:

Caritasverband für die Regionen Fulda und Geisa e.V.,  
Wilhelmstr. 8, 36037 Fulda,  
Frau Niestroj ☎ 0661/2428-321  
Herr Sauer ☎ 0661/2428-322

Caritasverband für die Regionen Fulda und Geisa e.V.,  
Dienststelle Geisa, Schulstr. 28 , 36419 Geisa  
☎ 036967/592 8825

und Beratungsstelle Vacha, Fr. Wehner, Bahnhofstr. 3,  
36404 Vacha ☎ 036962/177731

und Beratungsstelle Dermbach, Fr. Trabert,  
36466 Dermbach, Hinter dem Schloss 1 ☎ 036964/86914

Caritasverband für die Regionen Fulda und Geisa e.V.,  
Außenstelle Hünfeld, Kirchplatz 3, 36088 Hünfeld,  
Frau Michel-Neu ☎ 06652/2513

Caritasverband Kassel e.V., - Stadt u. Landkreis Kassel -  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel, ☎ 0561/7004-211  
Frau Perschuch ☎ 0561/7004-227  
Frau Stürznickel-Holst ☎ 0561/7002-221

Caritasverband Kassel e.V., - Werra-Meißner-Kreis -  
Moritz-Werner-Str. 10, 37269 Eschwege,  
Herr Nowotny, Frau Küch ☎ 05651/50018

Caritasverband Kassel e.V., - Kreis Hersfeld-Rotenburg -  
Mühlenstraße 10, 36179 Bebra, Fr. Schade ☎ 06622/3131

Caritasverband Marburg e.V., Schückingstr. 28,  
35037 Marburg, Frau Skott ☎ 06421/26342

Caritasverband Main-Kinzig-Kreis e.V., Im Bangert 4, 63450 Hanau,  
Frau Vetterlein ☎ 06181/92335-33

Sprechstunde Kath. Pfarramt St. Anna, Somborn, Frau Vetterlein  
Alte Hauptstraße 34, 36579 Freigericht (donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr)

Caritasverband Main-Kinzig-Kreis e.V., Außenstelle Bad Orb,  
Frankfurter Str. 2, 63619 Bad Orb ☎ 06052/9179 120  
Frau Sabine Bleitgen

## Informationen und Adressen Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) - Diözesanverband Fulda

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

kfd

Fundament der **kfd** in der Diözese Fulda sind die Frauengruppen in den Pfarrgemeinden. In den Dekanatsvorständen sind die pfarrlichen Frauengemeinschaften zusammengeschlossen, gemeinsam verfolgen sie die Ziele des Bundesverbandes. Unser Diözesanverband fördert und unterstützt die Arbeit auf den Ebenen der Pfarreien, der Pastoralverbände und der Dekanate. Oberste Vertretungsgremien sind der Diözesanvorstand und die Diözesanversammlung. Der Bundesverband (= Zusammenschluss der Diözesanverbände), mit ca. 600.000 Mitgliedern, fördert die Arbeit der Frauengemeinschaften auf allen Ebenen und vertritt die **kfd** in Kirche, Staat und Gesellschaft.

Mit unserem Jahresprogramm machen wir Angebote zur religiösen und gesellschaftlichen Weiterbildung, geben Hilfestellung für die verschiedensten Aufgaben unserer ehrenamtlich arbeitenden Frauen in den Basisgruppen und fördern den Dialog unter Frauen. Wir vertreten die Interessen unserer Mitglieder in den Gremien der Frauenräte der Bundesländer, des Müttergenesungswerkes und in vielen anderen kirchlichen und gesellschaftlich relevanten Gremien.

Neben der Verbandszeitschrift „Frau + Mutter“ und anderen Veröffentlichungen des Bundesverbandes fördert die Diözesanbeilage „nah dran“, die zweimal jährlich erscheint, den Austausch zwischen den einzelnen Gruppen.

Das Leitbild „leidenschaftlich glauben und leben“ ist Richtlinie und Ausgangspunkt unserer Themen für die Programmgestaltung. Mit der Unterstützung des Nachweises für ehrenamtliche Tätigkeit wollen wir eine gesellschaftliche Aufwertung und rentenwirksame Anerkennung des Ehrenamtes erreichen.

Kontaktadresse:

kfd-Diözesanverband

Paulustor 5, 36037 Fulda,

0661- 87 – 356 Irene Ziegler, kfd-Referentin

oder 87 – 357 Monika Schugard

oder 87 – 360 Monika Wolter

Telefax: 87 – 358

E-Mail: [kfd@bistum-fulda.de](mailto:kfd@bistum-fulda.de)

Internet: [www.kfd-fulda.de](http://www.kfd-fulda.de)

## Über die kfd und ihre Arbeit informieren die Mitglieder des Diözesanvorstandes:

KATHOLISCHE  
FRAUENGEHEIMSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

kfd

### **Faber-Ruffing**, Bettina (Diözesanvorsitzende)

Am Rebstock 21  
Telefon: 06655 / 72858  
36103 Flieden  
E-Mail: faber-ruffing@kfdfulda.de

### **Kalb**, Christa (Stellvertreterin)

Telefon: 06672 / 7365  
Körnbacher Str. 14  
36132 Eiterfeld – Dittlofrod  
E-Mail: kalb.christa@gmx.de

### **Heurich**, Monika

Telefon: 06656 / 5688  
Gartenstraße 1  
36157 Ebersburg – Weyhers  
E-Mail: emma.heurich@t-online.de

### **Engel**, Claudia

Telefon: 06652 / 7942120  
Hölderlinstr. 5  
36088 Hünfeld  
E-Mail: engel-cl@web.de

### **Gothmann-Horn**, Hiltrud

Telefon: 05601 / 86261  
Schwengebergstr. 12  
34225 Baunatal  
E-Mail: hkr.kurt@t-online.de

### **Pfarrer Peter Borta** (Diözesanpräses)

Kirchplatz 3  
36088 Hünfeld  
Telefon: 06652 / 2246  
E-Mail: p.borta@katholische-kirche-huenfeld.de

### **Ziegler**, Irene (Diözesanreferentin)

Paulustor 5  
36037 Fulda  
Telefon: 0661 / 87 356  
E-Mail: frauenseelsorge@bistum-fulda.de  
Fax: 0661/87 358

Gerne sind die Mitglieder des Diözesanvorstandes bereit, die kfd-Gruppen vor Ort zu besuchen. Absprachen zur Gestaltung von pfarrlichen Veranstaltungen oder auch auf der Ebene eines Dekanats oder eines Pastoralverbundes richten Sie bitte frühzeitig an die Geschäftsstelle.



## **Impressum:**

Referat Frauenseelsorge  
Paulustor 5, 36037 Fulda  
Tel.: 0661/87356 - Frau Ziegler  
0661/87357 - Frau Schugard  
0661/87360 - Frau Wolter

Foto: Reinhilde Rieger, Bad Orb  
Mail: [frauenseelsorge@bistum-fulda.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-fulda.de)  
Fax: 0661/87358