



# Das Leben neu(er)finden

WerkstattTag am 14. Juli im St. Bonifatiuskloster Hünfeld

„Kinder spielen, Erwachsene arbeiten, Alte ruhen sich aus“ – das ist vorbei. Unsere Bilder vom Alter sind überholt. Die dritte Lebensphase ist nicht einfach Rente oder Ruhestand; die Jahrzehnte jenseits der 50 bieten eine neue Freiheit, das Leben aktiv zu gestalten. Senior Expert Service oder Ehrenamt, Nachbarschaftsengagement, Politik oder Verein, Leihoma oder Mentorin werden: es gibt so viele Möglichkeiten, das Leben neu zu (er)finden, die eigene Rolle neu zu entwickeln.

## Wendepunkte

Die Einladung zum WerkstattTag gerät in eine Zeit, die von hohem Ernst und tiefem Nachdenken über die Zukunft geprägt ist. Sie trifft auf Menschen, die – geprägt von ihren Lebenserfahrungen – an diesem Wendepunkt ihres Lebens Suchende sind. Wie kann Kirche für derart Suchende von Bedeutung sein? Das geht nach Ansicht des Vorbereitungsteams nur durch Ausprobieren. Haben Sie Lust dazu? Wir freuen uns auf Sie alle und bieten einen Tag, der viel Spaß macht und sehr interessant zu werden verspricht.

## Austausch

Der WerkstattTag bietet haupt- und ehrenamtlich Engagierten die Gelegenheit, die neue Situation älter werdender Menschen wahrzunehmen und zu überlegen, welche Räume Kirche für dieses Lebensalter eröffnen kann.

## Kontakt

Der WerkstattTag ist eine Veranstaltung des Dezernats generationen- und geschlechtersensible Pastoral. Das Team: Stefanie Wahl, Dr. Andreas Ruffing, Matthias Ziegler.

Info-Telefon: 0661 / 87-467

## Interessiert?

Für Ihre Anmeldung schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [seniorennetzwerk@bistum-fulda.de](mailto:seniorennetzwerk@bistum-fulda.de), mit der Sie eine oder zwei Werkstätten („AG1-8“ jeweils mit Uhrzeit) für sich reservieren. Mehr Infos zum Tag finden Sie im Internet (bitte den QR-Code nutzen). Wir bestätigen Ihre Anmeldung. Zum Mittagessen sind Sie eingeladen. Evt. fallen Materialkosten an.

Alle Infos online



**Programm**

09:30 h	Ankommen
10:00 h	Start und Begrüßung
<b>Werkstätten</b>	
AG (1) 11.00/12.40 h	<b>Yoga ab 50</b> Sabine Atkinson, Fulda, sich wahrnehmen, entspannen, meditative Anleitung, ca. 6 TN, bequeme Bekleidung erforderlich
AG (2) 11.00 h	<b>Meine Hoffnungen und Träume in Stein</b> Paul-Martin Jähde, Rotenburg a.d. Fulda, „dreidimensionale“ Skulpturen, weicher Kalkstein (25 € M.Kosten) ca. 8 TN, festes Schuhwerk u. Schutzbrille notwendig
AG (3) 11.00 h	<b>Mit Gott unterwegs</b> Burkhard Melzer, Hünfeld u. Andreas Drude, Marburg, geführte Motorradtour mit meditativen Stopps, ca. 10 TN
AG (4) 11.00 h	<b>Biographie für Babyboomer</b> Prof. Dr. Gerald Weidner, Bad Soden-Salmünster, biographisches Schreiben, versch. Methoden, Anleitung, ca. 6 TN
AG (4) 12.40 h	<b>Literaturwerkstatt</b> Prof. Dr. Gerald Weidner, Bad Soden-Salmünster, Gespräch und Schreibversuche mit Anleitung, ca. 6 TN
AG (5) 11.00/12.40 h	<b>meditatives Malen</b> Jutta Schlier, Zierenberg, Bibellesen mit Pastellkreide, deutende Begleitung ca. 6 TN, schmutzempfindliche Kleidung notwendig
AG (6) 11.00/12.40 h	<b>Großeltern und Enkelkinder - Hand in Hand</b> Monika Goldbach, Fulda u. Roswitha Barfoot, Lohfelden, Enkel treten in mein Leben, angeleitete Übungen, ca. 6 TN
AG (7) 11.00/12.40 h	<b>Bibel-erleben</b> Diakon Konrad Kammandel, Hammersbach, neue Rollen entdecken, sich über die eigenen Lebenserfahrungen austauschen, ca. 6 TN
AG (8) 11.00 h	<b>Backstube</b> N. N., kleine und große Überraschungen aus dem Backofen, ca. 5 TN, es wird unter Hygienebedingungen gebacken
14:10 h	Mittagessen
15:00 h	Interviews: Was ist jetzt dran?
15:30 h	Neue Sichten auf Älterwerden, Murren
16:00 h	Resümee/Abschluss/Gottesdienst
16:45 h	Ab geht's nach Hause



Foto: © BAGSO/Sachs

**Impulsgeberin**

Cornelia Coenen-Marx wird den WerkstattTag als Impulsgeberin und Moderatorin begleiten. Sie ist Pastorin und Autorin, gehört selbst zu den „Power-Agern“ und bringt viele eigene Erfahrungen zum Thema ein. Als sie mit 62 in den „Ruhestand“ startete, hat sie sich selbständig gemacht und bietet seitdem mit ihrer Agentur „Seele und Sorge“ Workshops, Vorträge und Coachings an. 2018 erschien ihr Buch „Noch einmal ist alles offen – Älterwerden als Geschenk“. „Ich genieße die Freiheit des Alters“, sagt sie, und „ich freue mich an einer ganz neuen Produktivität.“